

## Lundi

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
<b>Pilates</b>	<b>Cross training</b>	<b>Souplesse</b>
Marine L	Marine L	Aline S

## Mardi

⚠ SYLVIANE EST EN PAUSE DU 18.6 AU 27.8

12:15 - 13:15
<b>Yoga Hatha (doux)</b>
Sylviane

18:00 - 19:00
<b>Full Body</b>
Nicolas

## Mercredi

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
<b>Abdos &amp; Gainage</b>	<b>Full Body</b>	<b>Pilates</b>
Emilie M	Hugo	Hugo

## Jeudi

17:45 - 18:45	18:45 - 19:45
<b>Cuisses Abdos Fessiers</b>	<b>Cross training</b>
Marine L	Marine L

## Vendredi

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
<b>Souplesse</b>	<b>Cerceau Aérien</b>
Jessica M	Jessica M

## Samedi

⚠ SUR DATES

10:00 - 11:00
<b>Piloxing</b>
Caroline