

Lundi

⚠ SOUPLESSE DE MAUDE EN PAUSE DURANT L'ÉTÉ

12:15 - 13:15	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
Souplesse	Full Body	Pole technique - FIRST	Pole technique- SENSATION	Practice
Maude S	Corentin	Marion	Nora	Ivana

Mardi

⚠ COURS DE JUMP ALLÉGÉ PENDANT L'ÉTÉ

12:15 - 13:15	17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:15 - 20:15	20:15 - 21:15
Yoga Flow (dynamique)	Jump	Pole technique- SENSATION	Yoga Flow (dynamique)	Pole combos
Maude S	Camille M	Joëlle	Alizée	Stéphanie P

Mercredi

12:30 - 13:30	17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:15 - 20:15	20:15 - 21:15
Pole technique - EMOTION	Full Body	Pole Exotic	Pole crazy - EMOTION	Pole technique - PASSION
Sonia D	Nicolas	Jessica F	Jessica F	Margaux

Jeudi

⚠ PAS DE FIRST À 12H15 EN AOÛT

12:15 - 13:15	17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:15 - 20:15	20:15 - 21:15
Pole technique - FIRST	Pole technique- SENSATION	Technique Passion/Exotic Bases	Practice	Pole crazy - FIRST
Maude S	Clara	Tournus de Profs	Lucie G	Lucie G

Vendredi

⚠ PAS DE COURS LE 26.07

17:30 - 18:30	18:30 - 19:30
Renforcement	Pole technique - EMOTION
Sonia G	Sonia G

Samedi

10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00
Jump	Pole technique - EMOTION	Pole technique- SENSATION
tournus	Emilie W	Emilie W

Dimanche

⚠ COURS SUR DATES

13:00 - 14:00	14:15 - 15:15	17:00 - 18:30
Pole crazy - EMOTION	Souplesse	Pole Exotic
tournus	tournus	Jessica F