

Day	17:00 - 18:00	18:05 - 19:05	19:10 - 20:10	20:15 - 21:15
Lundi	Full Body Nicolas	Pole technique - FIRST Marion	Pole technique - SENSATION Nancy	Practice Ivana
Mardi	12:15 - 13:15 Yoga Flow (dynamique) Maude S	17:15 - 18:15 Jump Tournus de Profs	18:20 - 19:20 Pole technique - SENSATION Joëlle	19:25 - 20:25 Pole Exotic Naomi
Mercredi	16:05 - 17:05 Abdos & Gainage Erwin	17:10 - 18:10 Kick Boxing Erwin	18:15 - 19:15 Pole Exotic Jessica F	19:20 - 20:20 Pole crazy - EMOTION Jessica F
Jeudi	12:15 - 13:15 Souplesse Maude S	17:30 - 18:30 Pole technique - SENSATION Yndia	18:35 - 19:35 Pole technique - PASSION Minh	19:40 - 20:40 Practice Krystel
Vendredi		17:45 - 18:45 Renforcement Sonia G	18:50 - 19:50 Pole technique - EMOTION Sonia G	
Samedi	10:00 - 11:00 Jump Tournus de Profs	11:15 - 12:15 Pole technique - EMOTION Emilie W	12:20 - 13:20 Pole technique - SENSATION Emilie W	13:30 - 14:30 Cours sur date / Passion Janis
Dimanche	10:30 - 12:00 Cours sur date / Jump Tournus de Profs	17:00 - 18:00 Cours sur date / Pole Exotic ou Pole EMOTION Jessica F ou Fabienne	18:15 - 19:15 Souplesse Fabienne	