

## Lundi

17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:15 - 20:15	20:15 - 21:15
Yin Yoga	Piloxing	Full Body	Cuisses Abdos Fessiers
Alizée	Cornelia	Corentin	Corentin

## Mardi

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
Cuisses Abdos Fessiers	Zumba	Jump
Constance	Constance	Tournus de Profs

## Mercredi

 RELAXATION SUR DATE PROCHAIN LE 11 SEPTEMBRE

18:15 - 19:15	19:30 - 20:30	20:30 - 21:30
Souplesse / Cerceau aérien	Yoga Fly	Relaxation
Melody	Eva	Eva

## Jeudi

17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:15 - 20:15
Jump	Zumba	Souplesse
Tournus de Profs	Aurore	Lauriane A

## Samedi

 PAS DE COURS DURANT L'ÉTÉ

11:00 - 12:00
Jump / Zumba
tournus

## Dimanche

 SUR DATES

16:00 - 17:30
Jump
Tournus de Profs