

Lundi

18:15 - 19:15
TRX/Step
Laura ou Telma

19:20 - 20:20
Full Body
Laura ou Telma

Mardi

16:55 - 17:55
Souplesse
Gabrielle

18:00 - 19:00
Cuisses Abdos Fessiers
Constance

19:05 - 20:05
Zumba
Constance

20:10 - 21:10
Jump
Tournus de Profs

Mercredi

17:15 - 18:15
Cours sur date /
Cerceau aérien débutant
Melody

18:15 - 19:15
Cours sur date /
Cerceau aérien inter /
souplesse
Melody

19:30 - 20:30
Yoga Fly
Eva

20:35 - 21:35
Cours sur date /
Relaxation
Eva

Jeudi

17:15 - 18:15
Jump
Tournus de Profs

18:20 - 19:20
Pilates
Isabelle

19:25 - 20:25
Souplesse
Jing

Vendredi

17:30 - 18:30
Jump
Tournus de Profs

Samedi

09:20 - 10:20
Cours sur date / Piloxing
Cornelia

10:30 - 11:30
Jump
Tournus de Profs

Dimanche

10:30 - 12:00
Cours sur date / Jump
Tournus de Profs